

一起來紓壓~ DIY 手工皂

手作工藝潛藏看不見的療癒魔力，是療癒心靈的安定力量。透過手指的感覺、運動神經傳遞，啟動紓壓效應，讓全身紓壓放鬆。一起來紓壓吧！



主辦單位：桃園市腦性麻痺協會

活動地點：桃園市桃園區演說家社區教室（桃園市桃園區中正路 915 號）

🐼 服務對象：本市轄內腦性麻痺之家長及其他身障庭主要照顧者。

🐼 聯絡電話：302-5507 分機 306 / 0937-621796 吳小姐

🐼 報名方式：1.請填妥報名表，傳真 301-6871 至協會。請務必來電確認報名。

2.Google 報名表單：<https://reurl.cc/GVqeKG>

3.掃 QR 扣，來報名→



🐼 活動時間：8 月 4、11、18、25 日(每週二)，下午 14：30~16：00，共計 4 堂課。

🐼 課程內容：茶樹家事皂、液體皂（適用：洗碗，洗衣服，洗浴室..... 等）

東方美人皂、花草舒敏皂（適用：洗臉，洗澡）



【注意事項】上課當天需自備以下用具：

2 支可測 100 度溫度計 / 1 個打蛋器 / 1 個不銹鋼鍋〈10 人份 / 1 條毛巾

2 個量杯 500ml / 1 個橡皮刮刀 / 1 個 900ml 的模具〈可用牛奶盒或紙杯〉

1 個口罩。

109 年度家庭照顧者服務方案~一起來紓壓-DIY 手工皂~報名表

姓 名		出生 年月日	年 月 日
身分證字號		Line ID	
行動電話		市內電話	
孩子姓名		出生 年月日	年 月 日
孩子障礙類別		障礙程度	

注意事項：

1. 為避免資源浪費，請全程參與，請假者務必於一天前通知工作人員。
2. 參與本活動學員務必做好自我健康管理，若有發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞等症狀，需請假在家休息。
3. 活動拍攝之記錄、影像等，其肖像權歸屬於本協會所有，並在合理保護學員及家人隱私下，於非營利範圍內使用，家長、學員及其監護人不得異議，報名者皆視為同意。

